

# **MUSICA EN FAMILIA**

## **RESUMEN**

La música es una herramienta muy útil a la hora de estimular y desarrollar diferentes áreas cerebrales desde edades muy tempranas. Es utilizada para mejorar la concentración y la atención, incrementar la creatividad y la memoria, desarrollar diferentes habilidades, aportar seguridad, ayudar a socializarse y reducir el estrés.

## **PALABRAS CLAVE**

Música, musicoterapia, educación musical, música y familia.

## **ABSTRACT**

Music is a very useful tool when stimulating and developing different brain areas from very early ages. It is used to improve concentration and attention, increase creativity and memory, develop different skills, provide security, help socialize and reduce stress.

## **KEYWORDS**

Music, music therapy, music education, music and family.

## **MÚSICA EN FAMILIA: EDUCACIÓN MUSICAL**

La música en familia en los primeros años de vida es utilizada como método de aprendizaje, socialización y medio de comunicación no verbal antes de que tu bebé comience a hablar.

Pero antes de centrarnos en la función que tiene la música en la infancia lo más importante es saber qué es y cómo se utiliza dentro del desarrollo temprano.

Es considerado como música “el arte de organizar los sonidos en el tiempo y sus variados componentes físicos y experimentales, para el

propósito de crear e interpretar las formas expresivas que elaboran o dan significado a la experiencia de la vida humana”.<sup>1</sup>

La música está considerada lenguaje universal por la que podemos expresarnos y comunicarnos sin necesidad de utilizar palabras. Cuando utilizamos la música en el ámbito familiar (ya sea como terapia o como método educativo en niños de temprana edad), esta nos permite establecer analogías entre los roles familiares desde un mundo creativo que puede llegar a establecer flujos de energía ininterrumpidas entre los integrantes de la familia.<sup>2</sup>

El embrión, a partir de las 17 semanas de gestación, puede escuchar sonidos que provengan del exterior, los cuales recordará posteriormente cuando nazca. Estos sonidos pueden ser utilizados para tranquilizarle y sosegarle en momentos de euforia una vez haya nacido.

Más adelante, durante la niñez y la adolescencia, la música será una herramienta que ayude en la definición de la identidad y la personalidad. Por ello, creciendo en un ambiente educativo musical se aumenta la capacidad de expresión de sentimientos así como la canalización de éstos.

Con todo esto nos surge la pregunta de ¿En qué puede ayudarnos la educación musical en familia?

Como bien muestra Mauricio Vuoto, director de la Escuela de Música de *Brains Internacional Schools*, en una entrevista para la revista ABC la educación musical nos ayuda a mejorar en estos ámbitos<sup>3</sup>:

- La educación musical va a **reforzar la atención y la concentración** de las personas, ya que ejercita áreas del cerebro que nos ayudan a mejorar, siendo este el único medio natural que nos ayuda a desarrollarlas y mejorarlas.
- Va a **incrementa la memoria y la creatividad**, ya que ponemos en activo la memoria visual, auditiva y muscular, interactuando así en un proceso intelectual complejo.

---

<sup>1</sup>BRUSCIA, K. (1987). *Improvisational models of music therapy*. Springfield, IL: Charles C. Thomas Publishers.

<sup>2</sup> BARRIOS, C. (2016). *Música y familia. Cuando la música acompaña, nutre y compensa*.  
<http://www.lamusicoterapia.com/musica-y-familia/>

<sup>3</sup> [http://www.abc.es/familia/educacion/abci-beneficios-educacion-musical-201701290149\\_noticia.html](http://www.abc.es/familia/educacion/abci-beneficios-educacion-musical-201701290149_noticia.html)  
Citado el: 10/02/2018

- **Ayuda a desarrollar habilidades motoras y rítmicas** ya que “la audición musical guiada estimula el desarrollo de un conjunto de capacidades motoras en los más pequeños, que se ven incrementadas una vez el niño comienza a tocar instrumentos”<sup>4</sup>. Aprender a ejecutar instrumentos, siguiendo partituras y coordinando la propia práctica del instrumento ayuda a desarrollar este tipo de habilidades (motoras y rítmicas).
- **Incrementa la seguridad en uno mismo y facilita la socialización:** La ejecución musical puede ayudar a superar periodos de inseguridad y nos sirve como herramienta para solucionar problemas, sobre todo en la adolescencia. Así como ayuda a la socialización, siendo el hecho de tocar en conjunto (por ejemplo, tocando en orquestas, haciendo música grupal, musicoterapia de grupo...) la forma de fomentar la socialización y el trabajo en equipo.
- **Reducción del estrés a través de la música:** la música segrega endorfinas, conocidas como la hormona de la felicidad, la cual nos hace sentirnos bien cuando escuchamos o producimos música<sup>5</sup>.

La música es el medio por el cual aprendemos a crecer emocionalmente, al penetrar directamente en el área emocional ayudándonos a expresarnos por medio de su ejecución. Cada vez son más los artículos que hablan sobre la educación emocional y la necesidad que surge en nuestros días el saber entender y asimilar las emociones. Por ello mismo, a la hora de realizar un trabajo de aprendizaje musical no sólo nos estamos centrando en aprender música sino que estamos realizando un trabajo que va más allá de lo educativo, adentrándonos en trabajos terapéuticos de ayuda para entendernos a nosotros mismos y lo que nos rodea.

---

<sup>4</sup> [http://www.abc.es/familia/educacion/abci-beneficios-educacion-musical-201701290149\\_noticia.html](http://www.abc.es/familia/educacion/abci-beneficios-educacion-musical-201701290149_noticia.html)

Citado el: 10/02/2018

<sup>5</sup> [http://www.abc.es/familia/educacion/abci-beneficios-educacion-musical-201701290149\\_noticia.html](http://www.abc.es/familia/educacion/abci-beneficios-educacion-musical-201701290149_noticia.html)

Citado el: 10/02/2018

## BIBLIOGRAFÍA

BARRIOS, C. (2016). *Música y familia. Cuando la música acompaña, nutre y compensa.*  
<http://www.lamusicoterapia.com/musica-y-familia/>

BRUSCIA, K. (1987). *Improvisational models of music therapy.*  
Springfield, IL: Charles C. Thomas Publishers.

[http://www.abc.es/familia/educacion/abci-beneficios-educacion-musical-201701290149\\_noticia.html](http://www.abc.es/familia/educacion/abci-beneficios-educacion-musical-201701290149_noticia.html) Citado el: 10/02/2018